



sopelek[®]

L O D Y N A T U R A L N E



menu



Od 1988 roku produkujemy najwyższej jakości lody oparte o rzemieślniczą metodę produkcji i wysokiej jakości składniki.

Nasze lody charakteryzują się niskim stopniem napowietrzenia, dzięki czemu mają bardziej zwartą konsystencję oraz są pełniejsze w smaku. Lody mleczne bazują na świeżym mleku i świeżej śmietanie, zaś do produkcji sorbetów wybieramy najlepsze owoce.

W menu odnajdziecie wyjątkowe kompozycje deserów lodowych, a także ciasta z własnej pracowni cukierniczej.

Dla naszych Gości przygotowujemy wypalaną we własnej palarni kawę. Dzięki rzemieślniczym metodom palenia ziaren, jesteśmy w stanie zaoferować wysokiej jakości kawę, która wybornie smakuje w każdej postaci.





1 Porcja - 55 g 7,50 zł



2 Porcje - 110 g 14,50 zł



3 Porcje - 165 g 19,00 zł



4 Porcje - 220 g 23,00 zł



5 Porcji - 275 g 25,00 zł

Ceny lodów dotyczą jednego wafła/pucharka.

Zabierz
lody
do domu

1,0 kg 69,00 zł

Dodatki do lodów

polewy - czekoladowa, toffi, truskawkowa 3,00 zł

bita śmietana 3,50 zł

bakalie 3,50 zł

polewa orzechowo-kakaowa 3,50 zł

polewa  Biscoff 3,50 zł

likieri 30 ml - advocaat, cherry 4,00 zł

świeże owoce sezonowe 4,00 zł

posypki    Marshmallow  Biscoff 3,00 zł

posypka strzelająca 3,00 zł

Lody na wagę sprzedajemy w pojemnikach termicznych.

Kompozycje owoców w deserach mogą ulec zmianie w zależności od ich dostępności.

Desery i napoje mogą zostać podane w innych naczyniach niż przedstawiono na zdjęciach.

Gramatury poszczególnych deserów i napojów znajdują się na końcu karty menu.



desery lodowe

1



2



1. Deser jelly

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, galaretką

2. Deser snicky

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa toffi, polewa czekoladowa, słone orzeszki ziemne, baton Snickers



3



4

3. Deser biscoff

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa ciasteczkowa Biscoff, ciastko Biscoff, posypka Biscoff

4. Deser bueno

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa orzechowo-kakaowa, orzechy laskowe, wafelki, baton Kinder Bueno



5



6



5. **Deser bonbon**

22,90 zł

2 gałki lodów, biała śmietana, polewa czekoladowa, cukierki Schoko-Bons, orzechy laskowe, orzeszki ziemne, czekolada

6. **Deser country**

22,90 zł

2 gałki lodów, biała śmietana, polewa czekoladowa, płatki zbożowe, ryż preparowany, baton Kinder Country



8



7. Deser bountic

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, kokos, baton Bounty

8. Deser loreo

22,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, ciastka Oreo, posypka Oreo



desery lodowe



9. **Deser owocowy**

24,90 zł

3 gałki lodów, biała śmietana, polewa truskawkowa, świeże owoce sezonowe

9



10. **Deser kiwi**

24,90 zł

3 gałki lodów, biała śmietana, polewa kiwi, świeże kiwi

10



11. **Deser truskawkowy** 24,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, świeże truskawki, mini bezy



11

12. **Deser czekoladowy** 24,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, czekolada



12



13



14

13. Deser bananowy 24,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, świeże banany, czekolada

14. Deser orzechowy 24,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa orzechowo-kakaowa, orzechy świata



15

15. Deser gorąca czekolada 26,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, gorąca belgijska czekolada

16. Deser gorące wiśnie 26,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, gorące wiśnie



16



17



17. Deser jogurtowy

26,90 zł

3 gałki lodów, jogurt naturalny, granola, świeże owoce sezonowe, polewa truskawkowa

18. Deser tiramisu

26,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, likier kawowy, biszkopty, espresso, kakao, czekolada

18





19



19. Spaghetti carbonara 28,90 zł

4 gałki lodów, bita śmietana, likier advocaat (40ml), orzeszki ziemne i orzechy laskowe, czekolada

20. Lasagne 28,90 zł

4 gałki lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, biała czekolada, orzeszki ziemne

20





puchary lodowe



21

21. Puchar cherry 30,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, likier wiśniowo - czekoladowy (40 ml), wiśnie w żelu, polewa czekoladowa, czekolada



22

22. Puchar advocaat 30,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, advocaat (40 ml), polewa czekoladowa, czekolada



23

23. Puchar cocco

32,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa czekoladowa, kokos, rafaello, wiórki kokosowe, płatki migdałów



24

24. Puchar rochy

32,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa orzechowo-kakaowa, ferrero rocher, orzechy laskowe



25



26



25. **Puchar mocca**

35,90 zł

5 gałek lodów, bita śmietana, espresso, banan, czekolada

26. **Puchar foresta**

38,90 zł

5 gałek lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, maliny, jeżyny, borówki, truskawki



27. Puchar wenecki

39,90 zł

5 galek lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, kiwi, winogrona, maliny, truskawki, banan, melon, arbuz

27





28



29



30



28. **Miś** 18,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, M&M's, kolorowe cukierki

29. **Myszka Miki** 18,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, biszkopty, polewa truskawkowa, kolorowa posypka

30. **Play** 18,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa, posypka strzelająca, M&M's



31



32



33



31. Spaghetti blu

18,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana,
biała czekolada, kolorowe cukierki

32. Spaghetti mini

18,90 zł

2 gałki lodów, bita śmietana,
polewa truskawkowa, biała czekolada

33. Gąsienica

19,90 zł

3 gałki lodów, bita śmietana, polewa truskawkowa,
truskawki, posypka kolorowa



desery

34

34. Deser szwarcwaldzki

14,90 zł

35. Pudding chia

14,90 zł

36. Deser tiramisu

14,90 zł

35

36





37. Rurka z bitą śmietaną

7,50 zł



38



38. Sałatka owocowa

16,90 zł

39. Sałatka owocowa
z jogurtem naturalnym

18,90 zł

na bazie owoców sezonowych

40. Fondue czekoladowe 23,90 zł

cztery rodzaje owoców i gorąca belgijska
czekolada

40





ciasta



41



42

41. Brownie na ciepło z gałką lodów

22,90 zł

42. Szarlotka na ciepło z gałką lodów

21,90 zł

43. Sernik na ciepło z gałką lodów

21,90 zł



43

Codziennie oferujemy ciasta własnego wypieku!
Informacja u obsługi.

gofry

skomponuj ulubionego



gofry



44. Gofr bez dodatków

7,50 zł

Gofr z cukrem pudrem

7,50 zł

Dodatki

bita śmietana

4,50 zł

świeże owoce sezonowe

4,00 zł

wiśnie w żelu

4,00 zł

bakalie (orzechy, rodzynki, wiórki czekoladowe, wiórki kokosowe)

4,00 zł

advocaat

4,00 zł

polewa orzechowo-kakaowa

3,50 zł

polewa ^{Lodas} Biscoff

3,50 zł

polewa do wyboru (czekoladowa, toffi, truskawkowa)

3,00 zł

posypki



3,00 zł



gofry

gofry wytrawne

45



45. Gofry wytrawne

18,90 zł

z serkiem twarogowym, szynką, pomidorem i rukolą

z serkiem twarogowym, grillowaną papryką i bakłażanem, rukolą, oliwkami i zielonym pesto

46



46. Panini

z grillowaną papryką i bakłażanem, pomidorem,
rukolą, mozzarellą i oliwkami

15,90 zł

z szynką, mozzarellą, pomidorem i rukolą

16,90 zł

47



47. Tosty

z serem i pieczarkami

13,90 zł

z serem i szynką

14,90 zł

z serem, szynką i pieczarkami

15,90 zł

z mozzarellą, pomidorem, zielonym pesto, pieczarkami i oliwkami

16,90 zł

dotatki: ketchup pikantny, ketchup łagodny, sos czosnkowy



coś na ząb



napoje

48. **Soki świeżo wyciskane**

250 ml 350 ml

marchwiowy, jabłkowy, buraczkowy lub mieszany **14,90 zł 15,90 zł**

pomarańczowy, grejpfrutowy lub mieszany **15,90 zł 17,90 zł**

49. **Lemoniada**

250 ml 500 ml 1000 ml

informacja o dostępnych smakach u obsługi **13,90 zł 15,90 zł 17,90 zł**

50. **Milkshake**

250 ml 350 ml

informacje o dostępnych smakach u obsługi **16,90 zł 18,90 zł**



51. **Koktajle tropikalne**

350 ml

ananas i mango

☉ 16,90 zł

marakuja i ananas

☉ 16,90 zł

acerola i mango

☉ 16,90 zł

gujawa, banan i truskawka

☉ 16,90 zł

☉ - z wodą

☉ - z mlekiem

52. **Koktajle owocowo-warzywne**

350 ml

pietruszka z pomarańczą i jabłkiem

☉ 16,90 zł

szpinak z ananasem i bananem

☉ 16,90 zł

burak z pomarańczą i bananem

☉ 16,90 zł

☉ - z wodą

☉ - z mlekiem

51

52



53. **Kawa mrożona z kostkami lodu**

250 ml

350 ml

kawa czarna lub biała, kości lodu

14,90 zł**16,90 zł**54. **Kawa mrożona z lodami**

250 ml

350 ml

kawa czarna lub biała, lody śmietankowe,
bita śmietana**16,90 zł****18,90 zł**55. **Kawa mrożona frappe**

250 ml

350 ml

kawa biała, lody śmietankowe,
kruszony lód, syrop, bita śmietana**16,90 zł****18,90 zł**56. **Tonic espresso**

350 ml

podwójne espresso, Tonic Schweppes, cytryna, kości lodu

17,90 zł

56



**57. Herbata**350 ml **10,90 zł**

informacje o dostępnych herbatach u obsługi

Dodatki do herbaty**1,00 zł**

miód, sok z malin

58. Herbata rozgrzewająca350 ml **14,90 zł**

czarna herbata z pomarańczą, miodem i przyprawami korzennymi

zielona herbata z imbirem i cytryną

owocowa herbata z truskawkami, miodem i goździkami

59. Gorąca czekolada150 ml **15,90 zł****Dodatki do gorącej czekolady**

bita śmietana

2,50 zł

pianki marshmallow

3,00 zł

przyprawy - chili, cynamon, kardamon

1,00 zł

likiery (30ml) - Bailey`s, advocaat, cherry

4,00 zł

58





napoje

60. Kawy

	mała	duża
Espresso	7,90 zł	9,90 zł
Espresso macchiato	8,90 zł	10,90 zł
Espresso con panna	8,90 zł	10,90 zł
Americano	12,90 zł	14,90 zł
Czarna	12,90 zł	14,90 zł
Biała	14,90 zł	16,90 zł
Cappuccino	14,90 zł	16,90 zł
Po wiedeńsku	14,90 zł	16,90 zł
Latte macchiato	15,90 zł	17,90 zł
Flat white	15,90 zł	
dodatkowa porcja mleka 70 ml		2,00 zł
dopłata do napoju kokosowego lub owsianego		2,00 zł
dopłata do mleka bez laktozy		1,00 zł
Syropy do kawy		2,00 zł
informacje o dostępnych smakach u obsługi		



*Wszystkie kawy mogą być przygotowane
w wersji bezkofeinowej i na wynos.*



61. **Bombardino a'la Sopelek** 250 ml **15,90 zł**

espresso, likier advocaat (40ml), bita śmietana (podawane na ciepło)

62. **Espresso affogato** 80 ml **14,90 zł**

espresso z gałką lodów waniliowych

63. **Kawa mokka** 250 ml **16,90 zł**

kawa latte macchiato z czekoladą

64. **Karmelowe latte** 250 ml **16,90 zł**

mleko, espresso, bita śmietana, syrop karmelowy, polewa toffi

65. **Bailey's latte** 250 ml **16,90 zł**

espresso, likier Bailey's (30 ml), mleko

66. **Babyccino - kawa dla dzieci** 150 ml **8,90 zł**

kawa zbożowa, spienione mleko

67. **Kakao** 250 ml **9,90 zł**

61





napoje



ZERO CUKRU

Pepsi Zero Cukru 200 ml

7,90 zł



Pepsi 200 ml

7,90 zł



Mirinda 200 ml

7,90 zł



7up 200 ml

7,90 zł



Schweppes 200 ml
tonic

7,90 zł



Lipton Ice Tea 200 ml
mix smaków

7,90 zł



Toma 200 ml
pomarańcza, jabłko

7,90 zł

Krystaliczne
Źródło

Krystaliczne źródło 300 ml
woda gazowana, niegazowana

6,90 zł



Dodatki do lodów

polewa truskawkowa	30 g
polewa czekoladowa	30 g
polewa toffi	30 g
bita śmietana	40 g
bakalie	40 g
polewa orzechowo-kakaowa	30 g
polewa Biscoff	30 g
advocaat	30 ml
cherry	30 ml
świeże owoce sezonowe	80 g
posypka Oreo	15 g
posypka KitKat	15 g
posypka Lion	15 g
posypka Marshmallow	15 g
posypka Biscoff	15 g
posypka strzelająca	10 g

Desery lodowe

jelly	220 g
snicky	210 g
biscoff	155 g
bueno	180 g
banbon	170 g
country	180 g
bountif	210 g
loreo	180 g
owocowy	280 g
kiwi	280 g
truskawkowy	280 g
bananowy	280 g
czekoladowy	250 g
orzechowy	250 g
gorąca czekolada	310 g
gorące wiśnie	310 g
jogurtowy	400 g
tiramisu	270 g
spaghetti carbonara	320 g
lasagne	340 g
puchar cherry	250 g
puchar advocaat	235 g
puchar cocco	320 g
puchar rochy	310 g
puchar mocca	470 g
puchar foresta	470 g
puchar wenecki	680 g
miś	140 g
myszka miki	140 g
play	150 g
spaghetti blu	140 g
spaghetti mini	150 g
gąsienica	230 g

Inne

deser szwarcwaldzki	150 g
pudding chia	190 g
deser tiramisu w słoiku	150 g
fondue czekoladowe	250 g
sałatka owocowa	250 g
sałatka owocowa z jogurtem	300 g
rukka sucha	18 g
rukka z bitą śmietaną	38 g
szarlotka na ciepło z gałką lodów	270 g
sernik na ciepło z gałką lodów	220 g
brownie na ciepło z gałką lodów	190 g

Gofry

gofr suchy	60 g
gofr z cukrem pudrem	65 g
świeże owoce	80 g
wiśnie w żelu	100 g
polewa orzechowo-kakaowa	40 g
polewa Biscoff	40 g
advocaat	40 g
bakalie	50 g
polewa truskawkowa	40 g
polewa czekoladowa	40 g
polewa toffi	40 g
posypka Oreo	15 g
posypka KitKat	15 g
posypka Lion	15 g
posypka Marshmallow	15 g
posypka Biscoff	15 g

Coś na ząb

gofr wytrawny z szynką	200 g
gofr wytrawny vege	200 g
panini vege	160 g
panini z szynką	160 g
toasty z serem i pieczarkami	140 g
toasty z serem i szynką	140 g
toasty z serem, szynką i pieczarkami	150 g
toasty vege	170 g
ketchup	30 g
sos czosnowy	30 g

Kawy

Espresso	30 ml
Doppio (duże espresso)	60 ml
Espresso macchiato	60 ml
Doppio macchiato	140 ml
Espresso con panna	60 ml
Doppio con panna	140 ml
Americano mała	180 ml
Americano duże	250 ml
Czarna mała	180 ml
Czarna duża	250 ml
Biała mała	180 ml
Biała duża	250 ml
Cappuccino mała	180 ml
Cappuccino duża	250 ml
Po wiedeńsku mała	180 ml
Po wiedeńsku duża	250 ml
Latte macchiato małe	250 ml
Latte macchiato duże	350 ml
Flat white	180 ml
Dodatkowe espresso	30 ml
Syrop do małej kawy	10 ml
Syrop do dużej kawy	20 ml
Miód do herbaty	30 ml
Sok z malin do herbaty	30 ml



 Polub nas na
Facebooku

www.sopelek.com.pl